



## Д М К - гр. НЕСЕБЪР СЕДМИЧНО МЕНЮ

Деца от 1 до 3 години

Понеделник/02.11.2020г./

1. Супа пил.месо и картофи-100гр./пил.месо,м-ло,м-ви,к-фи,лук,д-ти,м-з/

2. Спанак с киноа-130гр./спанак,масло,киноа,домати,м-з/

3. Крем ванилия- 150гр./прясно мляко,нишесте,яйца,каф.захар,ванилия/

/Б-16.0 М-19.3 В-43.3 Кк-411/

Вторник/03.11.2020г./

1. Крем супа от тиква,леща и кус-кус-100гр./т-ва,леща,к.к,лук,к-фи,пр.мляко/

2. Пилешко месо с булгур -130гр./пилешко месо,булгур,магданоз,масло/

3. Ов.ядки с пресен плод-150гр/ов.ядки,пр.мляко,м-ло,банани,каф.захар/

Сряда/04.11.2020г./

/Б-20.3 М-16.9 В-40.2 Кк-394/

1. Супа борш с тел/св.месо-100гр./тел,св.месо,к-фи,м-ви,лук,зеле,цвекло,д-ти,м-ло,м-з/

2. Яхния от зрял фасул-130гр./фасул зрял люцен,раст.масло,лук,ц-на,м-ви,пиперки,д-ти,брашно,дждожен/

3. Мляко с грис-150гр./грис,прясно мляко,кафява захар,ванилия/

/Б-17.4 М-18.4 В-49.5 Кк-434/

Четвъртък/05.11.2020г./

1. Супа от зел.фасул с макарони-100гр/зел.ф-л,м-ло,лук,м-ви,ц-на,м-ви,д-ти,м-з/

2. Заешко месо с ориз-130гр./заешко месо,масло,ориз,м-з/

3. Млечен кисел от тиква-150гр./тиква,нишесте,каф.захар,пр.мляко/

Петък/06.11.2020г./

/Б-22.8 М-29.9 В-45.0 Кк-541/

1. Супа от нахут със спанак-100гр/нахут,спанак,м-ви,кис.мляко,м-ло,м-з/

2. Риба с картофи и бял сос-130гр/филе от риба,к-фи,м-ло,пр.мляко,брашно,м-з,лим.сок/

3. Млечен крем с бисквити- 150гр./пр.мляко,бисквити,н-те,каф.захар//Б-24.2 М-20.8 В-32.7 Кк-324/



