

Д М К - гр. НЕСЕБЪР СЕДМИЧНО МЕНЮ

Деца от 10 месеца до 3 години

Понеделник/02.11.2020г./

1. Супа пил.месо и картофи-100гр./пил.месо,м-ви,к-фи,лук,д-ти,м-ло,м-з/

2. Спанак с киноа-130гр./спанак,киноа,домати,м-ло,м-з/

3. Плодова каша от грис-100гр./ябълки,грис,преходно мляко,м-ло/

/Б-11.8 М-16.0 В-34.3 Кк-329/

Вторник/03.11.2020г./

1. Крем супа от тиква,леща и кус-кус-100г/т-ва,леща,к.к,лук,к-фи,прех.мляко/

2. Пилешко месо с булгур-130гр./пилешко месо,булгур,магданоз,масло/

3. Каша с овесени ядки и плодове-100гр./ов.ядки,банани,ябълки,прех.мляко/

Сряда/04.11.2020г./

/Б-20.3 М-14.0 В-43.1 Кк-382/

1. Супа борш с тел/св.месо-100гр/тел,свинско месо,к-фи,м-ви,лук,зеле,цвеклод-ти,м-ло,м-з/

2. Яхния от зрял фасул-130гр/фасул зрял лющен,раст.масло,лук,ц-на,м-ви,пиперки,д-ти,брашно,джоджен/

3. Овесена каша с круши и извара-100гр/круши,безмл.каша,извара/

/Б-13.2 М-10.1 В-38.8 Кк-300/

Четвъртък/05.11.2020г./

1. Супа от зелен фасул с макарони-100гр./зел.ф-л,м-ло,лук,м-ви,ц-на,м-ни,д-ти/

2. Заешко месо с ориз-130гр/заешко месо,м-ло,ориз,м-з/

3. Плод.пюре с извара и св.жълтък-100гр/ябълки,тиква,банани,св.ж-к,из-ра/

Петък/06.11.2020г./

/Б-14.8 М-16.6 В-45.7 Кк-390/

1. Супа от нахут със спанак-100гр/спанак,нахут,м-ви,кис.мляко,м-ло,м-з/

2. Пюре с риба и зеленчуци-100гр/филе от риба,домати,картофи,лук,пиперки,ц-на,копър,масло/

3. Попара с бисквити и прех.мляко-100гр/бисквити,прех.мляко,м-ло/

/Б-16.5 М-19.7 В-50.2 Кк-444/

